

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

En helt ny type beltelykt

3D-effekt. Sterkere belysning, helt fra føttene og framover. Unngår normalt å blende andre. Minimal forstyrrelse av tåke, snø, regn, etc. Behagelig å ha på. Ingen problem med hodeplagg. Widebeam™, 180°. Lett å ta av og på. Ødelegger ingen frisyre. Hygienisk. Kan også stå som arbeidslampe eller henge i snor. Lett å justere opp og ned etter terreng og behov. Tiltrekker ikke insekter mot ansiktet. Meget god batterikapasitet.

Mer info: www.beltlamp.com

Hovedlykt 400 lumen (max). Sidelykter, 100 lumen (max). Innvendig batteri: 960 mAh. Powerbank: 5000 mAh. Kan brukes tilkoplek lykten. Hovedlykt 400 lumen med innvendig batteri: ca. 1 t. Begge batterier: ca. 6 t.

Brytertrinn:

- 1) Hovedlykt svak
- 2) Hovedlykt mellomsterk
- 3) Hovedlykt maks (400 lumen).
- 4) Mellomsterk hovedlykt + sidelykter.
- 5) Svakeste hovedlykt + sidelykter.
- 6) Svakeste, kun sidelykter.
- 7) AV (Eller hold bryteren inne 2-3 sek.)

En blå diode lyser ved lading av innvendig batteri. Slukner når det er full-ladet.

Garanti omfatter produktfeil, etter reglene i landet der det er kjøpt. Ta vare på kvitteringen! Garantien dekker ikke normal slitasje. All bruk er på eget ansvar. Eventuelle følgeskader ved uhell eller utilsiktet bruk dekkes ikke.

Unngå vann/væske inn i koplingspunkter på lykt og batteri! Lykt: **IPX4** ved rett tetting med deksel eller ladeplugg med beskyttelse.

Norsk oppfinnelse og design.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norge

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

A totally new kind of beltlamp

3D-effect. Stronger lighting, from the feet onwards. Normally it will cease blinding others. Reduced disturbance from mist, fog, snow, rain, breath etc. Comfortable to use. No problem with headgear. Widebeam™, 180°. Easy to take on and off. Spoils no hairdo. Hygienic. Can also work as a spotlight or hang on a string. Easy to adjust up/down according to terrain or your wish. Does not attract insects to the face. Very good battery-capacity.

More info: www.beltlamp.com

Main lamp 400 lumen (max). Side lamps, each 100 lumen (max). Internal battery: 960 mAh. Powerbank: 5000 mAh. Can be used connected to the lamp. Mainbeam, 400 lumen with internal battery: approx. 1 h. Both batteries: approx. 6 h.

Steps on the switch:

- 1) Main beam weak
- 2) Main beam medium strong
- 3) Main beam max (400 lumen).
- 4) Medium strength main beam + side lamps.
- 5) Weakest main beam + side lamps.
- 6) Weakest, side lamps only.
- 7) OFF (Or press the switch for 2-3 sec.)

A blue diode is shining when charging the internal battery. Turns off when fully charged.

Warranty liabilities concerns fault by the product, according to rules in the country where it is purchased. Keep the bill! The warranty does not cover normal wear and tear. All use is at your own risk. Consequential damages by accident or unintentional use is not covered.

Be sure you don't get water/liquid into the connection points, neither on the lamp nor the battery! Lamp: **IPX4** when correct sealing with the cover or charging plug connected with protection.

Norwegian invention and design.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norway

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Ein ganz neuer Gürtellampentyp

3D-Effekt. Gelände wird sowohl direkt vor den Füßen, als auch weitreichend und gleichmäßig ausgeleuchtet. Normalerweise werden andere nicht geblendet. Minimale Störung durch Nebel, Schnee, Regen, usw.. Behaglich zu tragen. Kein Problem mit der Kopfbedeckung. Widebeam™ 180 Grad. Einfach zu befestigen und abzunehmen. Zerzaust die Frisur nicht. Hygienisch. Kann als Arbeitslampe aufgestellt, oder aufgehängt werden. Lichtstrahl kann einfach nach oben oder nach unten verstellt werden. Lockt Insekten nicht an ins Gesicht zu fliegen. Sehr gute Batterie Kapazität. **Mehr Info:** www.beltlamp.com

Hauptlicht 400 Lumen (max). Seitliche Lichter, je 100 Lumen (max). Interne Batterie: 960 mAh. Powerbank: 5000mAh. Kann mit angeschlossener Powerbank verwendet werden. Interne Batterie-Laufzeit mit Hauptlicht 400 lumen: etwa 1 Stunde. Zusammen mit der Powerbank: etwa 6 Stunden. Beim Betätigen des Schalters:

- 1) Schwaches Hauptlicht.
- 2) Stärkeres Hauptlicht.
- 3) Hauptlicht max. Stärke (400 Lumen).
- 4) Mittelstarkes Hauptlicht, mit seitlichen Lichtern.
- 5) Schwaches Hauptlicht, mit seitlichen Lichtern.
- 6) Nur Schwache Seitenlichter.
- 7) Aus (nach Drücken der Taste während 2-3 Sek.

Blau Diode leuchtet, wenn die interne Batterie geladen wird und erlöscht wenn die Batterie voll geladen ist. Die Garantie umfasst nur Fehler am Produkt selber und wird nach den legalen Verordnungen, des entsprechenden Verkaufslandes geregelt. Deshalb den Kaufbeleg sorgfältig aufbewahren! Für normale Abnutzung kann kein Garantieanspruch erhoben werden. Die Benutzung ist auf eigene Gefahr. Eventuelle Folgeschäden, verursacht durch einen Unfall, oder durch nicht verwendungsgemäßen Gebrauch, sind nicht gedeckt. Eindringen von Flüssigkeit oder Feuchtigkeit in die Anschlussstecker der Lampe und des Akkus ist zu vermeiden! Lampe: **IPX4** bei korrekter Abdichtung mit dem Deckel oder dem Ladestecker mit Schutz.

Norwegische Erfindung und Design.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norwegen

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Un tout nouveau type de lampe

portée à la ceinture
Effet 3D. Excellente visibilité du terrain, et tout particulièrement du sol au niveau des pieds. N'éblouit pas les autres. Inconvénients minimes dus au brouillard, à la neige, à la pluie, etc. Agréable à porter et ne pose aucun problème quant au couvre-chef. Widebeam™ à 180 degrés. Facile à mettre et à enlever. Ne décoiffe pas. Hygiénique. Peut être suspendue ou posée comme lampe de travail. Faisceau lumineux facilement réglable en hauteur. N'attire pas les moustiques vers le visage. Grande capacité de batterie.

Plus d'informations sur le site:

www.beltlamp.com Ampoule principale de 400 lumens max. Ampoules latérales de 100 lumens max. chacune. Batterie interne : 960 mAh. Powerbank : 5000 mAh. Peut être utilisée branchée à une powerbank. Autonomie de la batterie interne utilisée avec l'ampoule principale de 400 lumens : 1 heure. Utilisée avec powerbank : 6 heures. En actionnant le commutateur: 1: Faible puissance de l'ampoule principale. 2: Puissance intermédiaire de l'ampoule principale. 3: Pleine puissance de l'ampoule principale (400 lumen). 4: Faible puissance de l'ampoule principale, y compris des ampoules latérales. 5: Puissance intermédiaire de l'ampoule principale, y compris des ampoules latérales. 6: Pleine puissance de l'ampoule principale, y compris des ampoules latérales. 7: Arrêt (ou bien éteindre en appuyant sur l'interrupteur pendant plus 2-3 secondes.)

Une diode bleue s'allume lors du chargement de la batterie interne et s'éteint dès que celle-ci est chargée. La garantie couvre uniquement les défauts du produit et sera appliquée selon la législation en vigueur du pays dans lequel le produit a été acheté. C'est pourquoi, il faut soigneusement conserver les preuves d'achat. La garantie ne s'applique pas à l'usure normale du produit. L'utilisation de ce dernier se fera sous la seule responsabilité de l'utilisateur. Des dommages éventuels suite à un accident ou à une utilisation non appropriée ne seront pas couverts. Éviter de mouiller les connecteurs de la lampe et de la batterie! **IPX4** lors de l'étanchéité correcte avec le couvercle ou la prise de charge avec protection. *Invention et design norvégiens.*
BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norvège

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

En helt ny type bæltelykt

3D-effekt. Stærkere belysning, helt fra fødderne og fremover. Man unngår normalt at blænde andre. Minimal forstyrrelse av tåge, snø, regn, etc. Behagelig at bære. Intet problem med hovedbeklædning. Widebeam™, 180°. Lett at tage på og af. Ødelægger ingen frisure. Hygienisk. Kan også stå som arbeidslampe eller henge i en streng. Lett at justere opp og ned. Tiltrækker ikke insekter i ansigtet. Meget god batterikapacitet.

Mer info: www.beltlamp.com

Sentrallygten 400 lumen (max). Sidelygter, hver 100 lumen (max). Innvendigt batteri: 960 mAh. Utvendig powerbank: 5000 mAh. Kan bruges tilkoplede lygten. Sentrallygt, 400 lumen med innvendigt batteri: ca. 1 t. Begge batterier: ca. 6 t.

Trin på omskifteren: ovedlygt.

- 1) Sentrallygt svag
- 2) Sentrallygt mellomstærk.
- 3) Sentrallygt max (400 lumen).
- 4) Mellomsterk sentrallygt med sidelygte.
- 5) Svageste sentrallygt med sidelygte.
- 6) Svageste, kun sidelygte.
- 7) AV (Eller hold omkopleren inne i 2-3 sek.)

En blå diode lyser ved lading av innvendigt batteri. Slukker når det er fullt ladet.

Garanti dekker defekter på produktet, i overensstemmelse med reglene i det land hvor det ble kjøpt. Pas på kvitteringen! Garantien omfatter ikke normal slitage. Al bruk er på egen risiko. Eventuelle følgeskader i tilfælde af uheld eller utilsigtet bruk dekkes ikke.

Unngå vand/væske inn i koplingspunkt på lygt og batteri! Lygt: **IPX4** ved korrekt tætning med dæksel eller ladesticket med beskyttelse.

Norsk opfindelse og design.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norge

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

En helt ny typ bæltelykta

3D-effekt. Starkare belysning, från fötterna och framåt. Du undviker normalt att blända andra. Minimal störning från dimma, snö, regn, etc. Bekvämt att bära. Inga problem med huvudbonader. Widebeam™, 180°. Lett att ta på och av. Förstör inte frisyren. Hygienisk. Kan också stå som arbetslampe eller henga i ett snöre. Lett att justera upp och ned. Lockar inte insekter till ansiktet. Mycket bra batterikapacitet.

Mer info: www.beltlamp.com

Hovudlykta 400 lumen (max). Sidolyktor, varje 100 lumen (max). Innvendigt batteri: 960 mAh. Utvendig powerbank: 5000 mAh. Kan användas anslutet till lampan. Hovudlykta, 400 lumen, med innvendigt batteri: ca. 1 t. Båda batterierna: ca. 6 t

Steg på omkopplaren:

- 1) Hovudlykta svag
- 2) Hovudlykta mellanstærk
- 3) Hovudlykta max (400 lumen).
- 4) Mellanstærk hovudlykta med sidolyktor.
- 5) Svagaste hovudlykta med sidolyktor.
- 6) Svagaste, med bara sidolyktor.
- 7) AV (Eller håll omkopplaren inne 2-3 sek.)

En blå diod lyser vid ladning av innvendigt batteri. Slocknar når fullt laddad.

Garantin täcker endast defekter på produkten, i enlighet med reglarna i det land där den köptes. Ta hand om kvittot! Garantin täcker inte normal slitage. All användning på egen risk. Eventuell följskada vid olyckshändelse eller oavsiktlig användning är inte täckt.

Undvik vatten/vätska i koplingspunkt på lykta och batteri! Lampa: **IPX4** vid korrekt tætning med locket eller laddningspluggen med skydd.

Norska uppfinning och design.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norge

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Aivan uuden tyyppinen vyölyhty

3D-efekti. Vahvempi valaistus, valaisee aivan jalkojen ja eteenpäin. Väلتät toisten häikäisyä. Vähäiset sumun, lumen ja sateen häiriöt. Mukava käyttää, päähineiden kanssa ei ole ongelmia. Widebeam™, 180°. Helppo ottaa käyttöön ja pois päältä. Ei tuhoa mitään kampausta. Hygieeninen. Voi seisoa työvalona tai sitä voi ripustaa naruun. Helppo säätää ylös ja alas. Ei houkuta hyönteisiä kasvoihin. Erittäin hyvä akun kapasiteetti.

Lisätietoja: www.beltlamp.com

Päävalo: 400 lumen (max). Sivuvalot 100 lumen (max). Sisäinen akku: 960 mAh. Powerbank: 5000 mAh. Voidaan käyttää kytkettynä lampuun. Päävalo 400 lumen, sisäisellä akulla 1 h. Molempien kanssa, ca. 6 h.

Asteet kytkimeesä:

- 1) Heikko päävalo
- 2) Vahvempi päävalo
- 3) Vahvin päävalo (400 lumen)
- 4) Keskihava päävalo sivuvaloilla
- 5) Heikoin ajovalaisin, jossa on sivuvalot
- 6) Heikoin, vain sivuvalot
- 7) Pois päältä (Tai pidä kytkinitä 2-3 sekunnin ajan.

Sininen diodi syttyy, kun lataat sisäistä akkua. Valo sammuu kun se on ladattu täyteen.

Takuu kattaa tuotten viat sen maan sääntöjen mukaisesti, jossa osto tapahtui. Säilytä kutti. Takuu ei kata normaalia kulumista. Kaikki käyttö on omalla vastuulla. Mahdolliset vahingot, jotka aiheutuvat käytössä tapahtuneesta vahingosta tai vääränlaisesta käytöstä, ei korvata.

Valta veden /nesteen pääsyä lampun ja akun liitoskohtiin. Lampu: **IPX4** kun tiivistetään oikein kannessä tai laturilla suojauskella.

Norjalainen keksintö ja muotoilu.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norja

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Un nuevo tipo de lámpara de cinturón.

Efecto 3D. Iluminación excelente todo el entorno, también de la zona a nivel de los pies. Perturbación mínima a causa de niebla, nieve, lluvia etc. Agradable de llevar. Sin ningún problema con tocados. Widebeam™, 180°. Fácil de poner y quitar. No desordena el peinado. Higiénico. También se puede colocar como lámpara de trabajo o colgar de una cuerda. Fácil de ajustar hacia arriba o hacia abajo. No atrae insectos a la cara. Gran capacidad de la batería. **Más información:** www.beltlamp.com Lámpara principal 400 lumen (max). Lámparas laterales 100 lumen (max). Batería interna: 960 mAh. Batería externa: 5000 mAh. Puede usarse conectada a la lámpara. Autonomía de la lámpara principal, 400 lumen con batería interna: aprox. 1 h. Con las dos baterías: aprox 6 h.

Aplicación del interruptor:

- 1) Lámpara principal con luz débil.
- 2) Lámpara principal con luz mediana.
- 3) Lámpara principal con luz fuerte (400 l)..
- 4) Lámpara principal con luz mediana y lámparas laterales.
- 5) Lámpara principal con luz débil y lámparas laterales.
- 6) Solamente lámparas laterales.
- 7) Apagado (o apretar el interruptor durante 2-3 sec.)

Un diodo azul brilha al cargar la batería interna. La luz se apaga cuando esta totalmente cargada.

La garantía cubre defectos del producto según las reglas del país donde se compra. Guarde o recibo. La garantía no cubre el desgaste normal. El uso es a propio riesgo. Todo daño en caso de uso accidental o intencional no está cubierto.

Evitar la entrada de agua/liquidos en el conector de la lámpara o batería. Lámpara: **IPX4** cuando el sellado correcto con la tapa o el enchufe de carga con protección.

Invento y diseño noruegos.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Noruega

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Un nuovo tipo di lampada da cintura

Effetto 3D. Illumina perfettamente l'intorno dai piedi e avanti continuo. Normalmente non abbaglia gli altri. Disturbo minimo per nebbia, neve, pioggia ecc. Comodo da indossare. Nessun problema con il copricapo. Non distrugge l'acconciatura. Widebeam™, 180°. Facile da mettere e da togliere. Igienico. Può utilizzarsi come lampada da lavoro o appendere su una stringa. Facile da regolare su e giù. Non attira gli insetti sul viso. Ottima capacità della batteria.

Maggiori informazioni: www.beltlamp.com

Lampada principale 400 lumen (max). Lampade laterali, 100 lumen (max). Batteria interna 960 mAh. Batteria esterna 5000 mAh. Può essere utilizzata connessa alla lampada. Lampada principale 400 lumen, con batteria interna funziona ca. 1 ora. Con entrambi, ca. 6 ore.

Uso del interruttore:

- 1) Lampada principale debole
- 2) Lampada principale media forza
- 3) Lampada principale max 400 lumen
- 4) Lampada principale media forza con lampade laterali.
- 5) Lampada principale debole con lampade laterali.
- 6) Solo lampade laterali, i più deboli.
- 7) Off (O tenere premuto l'interruttore per 2-3 secondi.)

Un diodo blu si accende mentre si ricarica la batteria interna. Si spegne quando è completamente carico.

La garanzia copre i difetti del prodotto, in conformità con la regole del paese dov'è stata comprata la lampada. Conservare la ricevuta! La garanzia non copre la usura normale. L'uso è a proprio rischio. Eventuali danni causati da incidenti o uso accidentale non sono coperti.

Evitare la penetrazione di acqua o altri liquidi nella connessione della lampada o batteria. Lampada: **IPX4** quando si sigilla correttamente con il coperchio o la spina di ricarica con protezione.

Invenzione e design norvegese.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norvegia

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Zupełnie nowy rodzaj latarni z paskiem

Lampa ma 3D efekt. Silniejsze oświetlenie od stop i plynne do przodu. Zwykle unikasz oslepienia innych. Minimalne zakłócenie mgły, deszczu, sniegu itp. Wygodne w noszeniu. Bez problemów z nakryciem głowy. Widebeam™, 180°. Latwe do zakładania i zdejmowania. Nie wpływa na fryzurę. Higieniczne. Może również stać jako lampa robocza lub zawiesić na sznurku. Łatwa regulacja w górę i w dół w zależności od ukształtowania terenu lub według potrzeb. Nie przyciąga owadów do twarzy. Ma bardzo dobrą pojemność baterii.

Wiecej informacji: www.beltlamp.com

Lampa główna 400 lumen (max). Lampa strona, 100 lumen (max). Wewnętrzna bateria: 960 mAh. Zewnętrzna bateria: 5000 mAh. Może być używany podłączona do lampy. Lampa główna (max) wewnętrzna bateria, 1 godziny. Z obu: 6 godzin.

Przełącznik stopniowy:

- 1) Centralna latarnia, słaby
- 2) Centralna latarnia, średni
- 3) Centralna latarnia max (400 lum)
- 4) Centralna latarnia średnia z lampami bokach.
- 5) Centralna latarnia słaby z lampami bokach.
- 6) Tylko lampami bokach, najsłabszym.
- 7) Poza (Lub przytrzymaj przycisk przez 2-3 sekundy.)

Niebieska dioda świeci się podczas ładowania wewnętrznego akumulatora. Wyciąga się po pełnym naładowaniu.

Gwarancja obejmuje wady produktu, zgodnie z przepisami kraju, w którym został zakupiony. Zachować paragon! Gwarancja nie obejmuje normalnego zużycia. Wszelkie wykorzystanie odbywa się na własne ryzyko. Wszelkie szkody następujące w przypadku przypadkowego lub przypadkowego użycia nie są objęte gwarancją.

Unikaj przedostawania się wody/cieczki do punktu polaczenia lampy i akumulatora. Latarni: **IPX4** po prawidłowym uszczelnieniu pokrywa lub wtyczka ładująca z ochroną.

Norweski wynalazek i design.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Norwegia

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Een geheel nieuw type gordellamp

3D-effect. Sterkere verlichting, direct vanaf de voeten en aaneengesloten voorover. Vermijdt verblinding. Minimale verstoring van mist, sneeuw, regen enz. Comfortabel te dragen. Heft geen invloed op uw kapsel en ziet niet in de weg bij het dragen van hoofddekseksels. Widebeam™, 180°. Eenvoudig aan en uit te schakelen. Hygiënisch. Eenvoudig in hoogte te verstellen. Trekt geen insecten naar uw gezicht aan. Kan als werkklamp staan af aan een touw hangen. Zeer goede batterijcapaciteit.

Meer info: www.beltlamp.com

Hoofdlamp 400 lumen (max). Zijlampen, 100 lumen (max). Interne batterij: 960 mAh. Powerbank: 5000 mAh. Kan verbonden met de lamp worden gebruikt. Hoofdlamp (max) met interne batterij, ca. 1 uur. Met beide: ca. 6 uur.

Svhakelaar stappen:

- 1) Hoofdlamp zwak
- 2) Hoofdlamp medium sterk
- 3) Hoofdlamp sterk (400 lumen)
- 4) Hoofdlamp medium sterk met zijlampen.
- 5) Hoofdlamp zwak met zijlampen
- 6) Zijlampen zwak, breed zicht
- 7) Uit (Of houd de schakelaar 2-3 seconden ingedrukt.)

De blauwe diode brandt tijdens het opladen van de interne batterij en schakelt uit wanneer deze volledig opgeladen is.

Garantie omvat productdefecten, volgens de regels van het land waar het werd gekocht. Bewar de bon! De garantie dekt geen normaal gebruik slijtage. Het gebruik is op eigen risico. Eventueel gevolgschade veroorzaakt door ongelukken of fout gebruik van die lamp worden niet vergoed.

Zorg ervoor dat er geen water of vloeistof in het elektrische koppelingspunt van de lamp of batterij komt. Lamp: **IPX4** bij correcte afdicting met het deksel of de laadstekker met bescherming.

Noorse uitvinding en ontwerp.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Noorwegen

HIKEBEAM® by Beltlamp AS

Um novo tipo lanterna de cinto

Efeito 3D. Iluminação mais forte, dos pés e para a frente. Normalmente, não deslumbra os outros. Perturbação mínima de nevoeiro, neve, chuva etc. Confortável de usar. Sem problemas com o arnês. Widebeam™, 180°. Fácil de colocar e desligar. Nenhum efeito sobre o penteado. Higienico. Também pode ficar como uma lâmpada de trabalho ou pendurar em uma corda. Fácil de ajustar para cima e para baixo de acordo com o terreno e a preferência. Não atrai insetos para a rosto. Muito boa capacidade da bateria.

Mais info: [www. Beltlamp.com](http://www.Beltlamp.com)

Lâmpada principal 400 lumen (max). Lâmpadas laterais, 100 lumen (max). Bateria interna: 960 mAh. Bateria externa: 5000 mAh. Pode ser usado conectado à lâmpada. Lâmpada principal, max, com bateria interna, 1 hora. Com os dois 6 horas. Interruptor passo:

- 1) Lâmpada principal fraca
- 2) Lâmpada principal médio.
- 3) Lâmpada principal, max, 400 lumen
- 4) Lâmpada principal médio com lâmpadas laterais.
- 5) Lâmpada principal fraca com lâmpadas laterais.
- 6) Lâmpadas laterais unicamente, fraco.
- 7) Fora (Ou pressão do botão por 2-3 segundos.)

O diodo azul acende ao carregar a bateria interna. Desliga quando totalmente carregado.

A garantia inclui defeitos do produto, de acordo com as regras do país em que foi adquirido. Guarde o recibo! A garantia não cobre o desgaste normal. Todo o uso é por sua conta e risco. Qualquer dano consequente no caso de uso acidental ou acidental não é coberto. Evite a entrada de água/liquidos na lanterna ou bateria nas junções. Lanterna: **IPX64** quando a vedação estiver correta com a tampa ou o plugue de carregamento com proteção.

Invenção e design norueguês.

BELTLAMP AS, 4097 Sola, Noruega